

Itinerario giorno 1: Da Piazza della Repubblica a Piazza Venezia, Fori Imperiali, Palatino e Colosseo

Prendere il tram in direzione Piazza Repubblica per iniziare il nostro tour proprio da qui. Non potete immaginare **le cose belle che vedrete** nel giro di pochi metri. Piazza Repubblica, a **due passi da Stazione Termini**, è infatti il cuore di Roma, il suo vero centro, da cui parte **Via Nazionale**, una delle più importanti di Roma, sul cui lato opposto già s'intravede l'imponente **Altare della Pace**.

Originariamente nota come *Piazza dell'Esedra*, Piazza della Repubblica è caratterizzata da un **colonnato semicircolare e dagli eleganti portici** che la rendono una vera gemma nel cuore di Roma. Al centro di questa piazza la **Fontana delle Naiadi**, mentre di fronte si trovano le **Terme di Diocleziano** e la bellissima **Basilica di Santa Maria degli Angeli e dei Martiri** a croce greca, dove si svolgono le **cerimonie ufficiali di Stato** e una cui ala fu ricavata proprio da **Michelangelo** dal *tepidarium* delle terme imperiali, per volere di Pio IV. L'interno della Basilica vi farà letteralmente girare testa. Sono di incredibile bellezza il **Presbiterio e il Coro**, l'imponente passaggio voltato, la **cappella di S. Bruno con l'organo** (che è possibile sentire suonare dal vivo), **la Cappella Albergati, il Transetto e la Meridiana** sul braccio destro del Transetto. In questa Basilica il gioco delle luci che penetrano attraverso le vetrate è uno spettacolo di colori. E' sicuramente tra le **Chiese più belle che avete mai visto in assoluto!**

Appena fuori la Basilica c'è l'ingresso alle **terme imperiali di Diocleziano**, il più grande complesso di terme che sia mai stato costruito nella Roma antica (la sua superficie supera i 13 ettari), che **si estende tra il Viminale e il Quirinale**.

Incamminatevi sulla lunga Via Nazionale, molto trafficata e caratterizzata da numerosi negozi, ma anche da tesori poco conosciuti. Da vedere la **Chiesa anglicana di San Paolo dentro le Mura** con i suoi mosaici. Lungo il percorso potrete vedere anche il **Teatro dell'Eliseo** e l'imponente **Palazzo delle Esposizioni** in stile neoclassico, alle cui spalle vi sono le **Scuderie, i Giardini, l'Obelisco e il Palazzo del Quirinale e Sant'Andrea al Quirinale**, con vista panoramica su Roma.

Pochi metri più avanti camminando sempre dritto su Via Nazionale, si arriva nel famoso **largo Mangianapoli**, con la preziosa **Chiesa di Santa Caterina**, ma ammirate anche l'altra Chiesa sul lato sinistro di Santa Caterina, che svetta in cima ad una tripla scalinata, una grande centrale edue laterali a curva. Si tratta della **Chiesa dei Santi Domenico e Sisto**. Il colpo d'occhio è stato davvero impressionante e sorprendente. Gli **affreschi talmente reali e tridimensionali** da sembrare che i drappi delle figure rappresentate sull'altare fossero veri.

Siete ora a due passi dalla meravigliosa **Piazza Venezia**, ai piedi del **Campidoglio e sede dell'Altare della Patria**, e in **via dei Fori Imperiali**. Lo spettacolo che si apre davanti ai vostri occhi è indescrivibile. Difficile dare priorità a cosa vedere di fronte a tante bellezze e a cotante imponenza. Sulla sinistra **i Mercati e i Fori di Traiano con la Colonna di Traiano** (visitabili solo su prenotazione e con guida) e **la Chiesa del Santissimo Nome di Maria**; di fronte l'imponente **Altare della Patria** dove fu sepolto il **Milite Ignoto**, con il Campidoglio alla sua destra e la **Basilica di Santa Maria in Ara Coeli**.

Da qui si apre anche la storica **Via dei Fori Imperiali**, assolutamente da visitare. Premunitevi con l'acquisto del **biglietto cumulativo per Fori Imperiali + Colosseo** da vedere anche in due giornate diverse, volendo. La visita ai Fori Imperiali vi capulterà nella

magia dell'antica Roma e sarà un'esperienza che difficilmente dimenticherete. E' molto grande e arduo da vedere tutto, ma non disperate. Si respira un'aria del tutto diversa, un fascino antico, **sembra di venire catapultati in un'epoca ormai remota, di essere parte del mito**. Ancora visibili i resti di ciò che fu la *Casa delle Vestali, il Foro Romano, il Largo Romolo e Remo, il Tabularium, il Carcere Mamertino, la Basilica di Santa Francesca Romana, l'Antiquarium Forense, il Tempio del Divo Giulio*, la visita continua alla **Basilica dei Santi Cosma e Damiano**, e tanto altro ancora. Giunti all'**Arco di Tito** si sale sul **colle Palatino**, anche questo sede di **infiniti tesori**, dove si trovano, invece, la *Casa di Augusto sul Palatino, la Basilica di Santa Anastasia al Palatino, il Tempio di Apollo al Palatino e l'Antiquarium del Palatino*, oltre che a una **bellissima vista su Roma, circondati da pace e silenzio**.

Se **viaggiare con i bambini** vi ha lasciati un tantino sfiancati nell'esplorazione dei Fori Imperiali, qui sul Palatino vi riposerete e riprenderete aria sia voi che i più piccoli.

Riscendendo dal Palatino si esce dai Fori imperiali e si percorre la *Via Sacra* che conduce all'unica e sempre affascinante **Piazza del Colosseo**, che non importa quante volte lo vedrete inesorabilmente vi lascerà sempre senza fiato. Da visitare assolutamente il più grande anfiteatro del mondo. **Andare in viaggio con i bambini è anche questo**, inutile nascondere anche se si dimostrano stanchi o disinteressati, ma è bello e possibile.

Itinerario giorno 2: Piazza Barberini, Fontana di Trevi, Pantheon, Piazza Navona, Piazza di Spagna, Trinità dei Monti, Villa Borghese al Pincio e Piazza del Popolo

Prendete la metropolitana (Linea A) e scendete a **Piazza Barberini**, nel cuore del centro storico di Roma, con la sua nota **Fontana del Tritone del Bernini**, da dove inizia il vostro itinerario a piedi verso Fontana di Trevi e concedetevi qualche sosta tra negozi di souvenir e bottegucce.

Giunti alla **Fontana di Trevi**, la **più grande di Roma** e tra le più famose al mondo, tappa imprescindibile se si è a Roma, vi esibirete in numerose foto e selfie e getterete **la monetina** e fatela gettare ai vostri bambini per ritornare ancora, ancora e ancora una volta.

Da qui, dopo una sosta per rifocillarvi, proseguite il cammino, intersecando **Via Del Corso**, alla cui estremità troverete nuovamente l'Altare della Patria, ma proseguendo stavolta per **Piazza di Montecitorio**, dove potrete vedere **Palazzo Montecitorio e Palazzo Chigi**, e pochi metri più avanti raggiungerete **Piazza della Rotonda**, dove si trova il **Pantheon, il tempio di tutte le divinità passate**, caratterizzato da una struttura circolare e da un portico in colonne corinzie, di cui otto frontali.

Pochi metri ancora ed ecco **Palazzo Madama** e subito dopo l'inimitabile **Piazza Navona, emblema della Roma barocca** che colpisce sempre per la sua estrema eleganza. Voluta dalla famiglia Pamphili, venne costruita con uno stile monumentale in forma di antico stadio per volere di Papa Innocenzo X. Da non perdere, ovviamente, la celebre fontana del **Bernini**, la **Fontana dei Quattro Fiumi**, quella centrale e più grande, che rappresenta i 4 angoli della Terra, e la **Chiesa di Sant'Agnese in Agone**, alle spalle della fontana, caratterizzata da 4 altari e da una **cupola splendidamente decorata**, oltre ad ospitare le reliquie della Santa da cui prende il nome.

Uscendo da Piazza Navona ci si incammina verso la **lussuosa Via Condotti** con le sue boutique delle firme prestigiose della moda nostrana e internazionale, ai piedi delle

altrettanto universalmente celebri **Piazza di Spagna e della scalinata di Trinità dei Monti**. Una passeggiata irrinunciabile! Dopo il dovuto shooting fotografico e sosta sui gradoni, percorrete la scalinata in salita per arrivare a **Villa Borghese sul Pincio**. Da qui una **vista mozzafiato anche sul Cupolone** più famoso di Roma e spazi verdi che si perdono alla vista, con tante **aree attrezzate per il divertimento dei più piccoli, giostrine, noleggio biciclette e artisti che offrono spettacoli** per i bambini. Un'esperienza unica per voi adulti ma anche per i bambini!

Da qui scendete fino a **Piazza del Popolo**, nota per ospitare le cosiddette **chiese gemelle di Santa Maria in Montesanto e Santa Maria dei Miracoli per godervi** un bellissimo tramonto sul Tevere. Dopo una giornata così intensa pronti a concludere con una lauta cenetta tipica romana.

Itinerario giorno 3: Castel Sant'Angelo e San Pietro

Pronti per lasciare Roma il pomeriggio, ma non prima di una visita a **Castel Sant'Angelo e a San Pietro in Vaticano**. Dotati di un'architettura e uno splendore esterno degni di essere ammirati e fotografati senza perdersi d'animo.

Noto anche come **Mausoleo di Adriano**, in quanto voluto dallo stesso Imperatore Adriano come suo Mausoleo funebre, ospitò i resti di diversi imperatori. Nel 590 **prese il nome di Castel Sant'Angelo in seguito a una visione di Gregorio I** che vide l'Arcangelo Gabriele rinfoderare la sua spada. Ecco perché in seguito fu aggiunta **la statua di un angelo che svetta in cima all'edificio**. Bellissima la vista su Castel Sant'Angelo che si ha giungendovi dal **Ponte Sant'Angelo**, voluto sempre da Adriano per collegare il suo mausoleo alla riva sinistra del Tevere. Dal 1535 in poi furono aggiunte lungo i due lati del ponte le statue di **San Pietro e San Paolo**, degli Evangelisti e dei patriarchi, ma di quelle originarie rimangono solo le prime due.

Da Castel Sant'Angelo inizia il lungo viale alla cui estremità domina in tutta la sua silente imponenza la **piazza e la Basilica di San Pietro**, che non ha certo bisogno di presentazioni, con il suo ben noto colonnato semicircolare che abbraccia il visitatore e la piazza, la sua immensa **cupola di Michelangelo, le colonne di ordine gigante e l'imponente facciata e la Porta Santa**. Da non dimenticare i tesori al suo interno, la navata centrale con le decorazioni del Bernini, la **Pietà del Michelangelo, l'altare papale e il Baldacchino di San Pietro**, etc.. Ma cercate di andarci in un giorno in cui non sarete costretti a fare ore di fila sotto il sole.